

# A TESTVÉRISÉG

## ELSŐ FEJEZET

# A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

### I.

#### A HAJLÉKTALAN TESTVÉREK

1. Aki tanítványom akar lenni, annak le kell tudni mondania a családjához és a világhoz fűződő közvetlen kapcsolatáról, valamint a vagyonról.

Aki a Dharma kedvéért minden ezirányú kapcsolatát megszakította, és sem testének, sem tudatának nem keres menedéket, az az én tanítványom lesz, és vándorszerzetes névvel illetjük.

Ha valaki a nyomomban jár, kezében a ruházatommal, de tudatát megzavarja a mohóság, akkor az távol van tőlem. Felöltheti a szerzetesi csuhát, de ha nem fogadja el tanításomat, nem lát engem.

De ha kitörölt minden mohóságot, elméje pedig tiszta és nyugodt, akkor nagyon közel van hozzám, még ha több ezer mérföldnyire is jár. Ha elfogadja a Dharmát, benne rámtalál.

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

2. Tanítványaim! A vándorszerzeteseknek négy szabályt kell betartaniuk és aszerint kell élniük.

Először is, hordjanak használt, eldobott ruhát. Másodsor, alamizsna legyen az ételük. Harmadsor, hajlékuk ott legyen, ahol az éjszaka éri őket, egy fa alatt vagy egy sziklán. Negyedszer, csak külön orvossággal gyógyítsák magukat, melyet a Testvériség összegyűjtött vizeletéből készítenek.

Szilkével a kézben házról-házra járva alamizsnát kérni, ez koldusélet; azonban erre a kolduló testvért nem mások kényszerítik, sem pedig a körülmények, szabad akaratából teszi, mert tudja, hogy a hit távol tarja az élet illúzióitól, megóvja a szenvedéstől, és a Megvilágosodás felé vezeti.

Nem könnyű a szerzetes élete: nem szabad belevágnia annak, aki tudatát képtelen megszabadítani a mohóságtól és a haragtól, vagy ha nem ura elméjének és öt érzékének.

3. Aki képesnek érzi magát arra, hogy vándorszerzetes legyen, ha kérdezik, így válaszoljon:

„Mindent megteszek, hogy szerzetes legyek. Ezt őszintén akarom és igyekszem, hogy elérjem. Hálás leszek azoknak, aki adományaikkal segítenek, és igyekszem, hogy

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

őszinte erőfeszítésemmel és példamutató életemmel örömet szereznek nekik.”

Aki vándorszerzetes akar lenni, annak sokféleképpen kell edzenie magát: tudnia kell szégyenkeznie és a megalázkodnia, ha hibázik; tisztán kell tartania testét, beszédét és tudatát, ha tiszta életet akar élni; őriznie kell őt érzékének kapuit, nem szabad elvesztenie a tudata feletti ellenőrzést valamely múltó élvezet miatt; kerülnie kell az öndicséretet vagy mások becsmérést; végül pedig nem szabad lustálkodnia vagy átadnia magát a hosszú álomnak.

Esténként szakítson időt csöndes üldögélésre és meditálásra, lefekvés előtt pedig tegyen egy rövid sétát. A nyugodt alváshoz jobb oldalára kell forduljon, lábait összezárva, utolsó gondolata pedig az legyen, hogy hánykor ébredjen másnap reggel. Kora reggel ismét időt kell szakítania a csöndes üldögélésre és meditálásra, azt követően pedig egy rövid sétára.

Figyelmét egész nap ébren kell tartania, miközben őrzi testét és tudatát, ellenállva a mohóságnak, haragnak, meggondolatlanságnak, álmoságnak, figyelmetlenségnek, sajnálatnak, gyanakvásnak és minden földi vágyra való készítésnek.

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

Elmését ily módon összpontosítva, kiváló bölcsességet kell tanúsítania, miközben egyetlen célja a tökéletes Megvilágosodás elérése.

4. Ha egy szerzetes magáról megfeledkezve visszaesik a mohóságba, haragba, ellenérzésbe, irigységbe, önteltségbe, öndicséretbe vagy képmutatásba, olyan, mintha egy vékony fátyollal borított, éles kétélű kardot hordozna magával.

Nem pusztán attól vándorszerzetes valaki, hogy rongyos szerzetesi csuhát visel és kolduló szilke van a kezében; és attól sem, ha könnyen felolvassa a szent iratokat; az ilyen ember nem több egy madárijesztőnél.

Még ha külső megjelenésében szerzeteshez is hasonlít, ha nem képes megszabadulni a világi vágyaktól, nem más, mint egy barátcsuhát magára öltött gyermek.

Csak azok nevezhetők vándorszerzeteseknek, akik képesek tudatuk összpontosítására és az önuralom gyakorlására, a bölcsesség megőrzésére, meg tudnak szabadulni a világi vágyaktól, és akiknek egyetlen célja a Megvilágosodás elnyerése.

Az igazi szerzetes mindenáron el akarja érni célját, a Megvilágosodást, még akkor is ha ezért utolsó csepp véréért

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

is kell áldoznia és csontjai elporladnak. Az ilyen ember, minden tőle telhetőt elkövetve, végül célba ér, és így tesz bizonyosságot arról, hogy igazi vándorszerzetes, hogy képes jó cselekedetek véghezvitelére.

5. A vándorszerzetes testvér küldetése az, hogy Buddha tanításának fényét továbbvigye. Prédikálnia kell mindenkinek; fel kell ébresztenie az alvókat; ki kell igazítani a helytelen elgondolásokat; segítenie kell az embereknek helyes nézőpontjuk kialakításában; még élete kockáztatása árán is el kell jutnia mindenhová a tan terjesztésével.

Nem könnyű a vándorszerzetes élete, aki tehát ezt választja, annak Buddha ruházatát kell viselnie, Buddha helyén kell ülnie és be kell lépnie Buddha szobájába.

Buddha ruházatát viselni annyit jelent, mint alázatosnak lenni és gyakorolni a türelmet. Buddha helyén ülni azt jelenti, hogy a dolgokat anyag nélkülinek tekinteni, és semmihez nem kötődni. Belépni Buddha szobájába azt jelenti, hogy osztozni kell az Ő mindent átfogó nagy együttérzésében, rokonszenvet táplálva mindenki iránt.

6. Akik eredményesen akarják terjeszteni Buddha tanát, négy dologra kell figyelniük: először is, ügyelniük kell a személyes viselkedésükre; másodsor, gondosan meg kell

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

válogatniuk a szavaikat, amikor másokhoz szólnak és tanítanak; harmadszor, tudniuk kell, hogy mit akarnak elérni a tanítással; negyedszer, ébren kell tartaniuk magukban a nagy együttérzést.

Először is, ahhoz, hogy a Dharma jó tanítója legyen, a vándorszerzetesnek szilárdnak és kitartónak kell lennie; legyen szerény és ne hangoskodjon; gondoljon állandóan a dolgok ürességére; végül pedig ne kötődjék semmihez. Ha ezeket betartja, képessé válik a helyes viselkedésre.

Másodszor, óvatosan közelítsen az emberekhez és helyzetekhez. Kerülje a helytelen életvitelű vagy nagyhatalmú embereket. Kerülje az ellenkező neműek társaságát. Az emberekhez közeledjék barátságosan. Soha ne feledkezzék meg arról, hogy a dolgok okok és feltételek egybeeséséből származnak, ezért nem szabad őket hibáztatnia és szidnia, sem a hibáikra emlékeztetnie vagy dicséernie őket.

Harmadszor, őrizze meg tudata békéjét, tekintse szellemi atyjának Buddhát, a Megvilágosodásra készülő többi vándorszerzetest tekintse tanítóinak, és mindenki iránt tanúsítson szeretetet. Így kell majd mindenkit egyenlően tanítania.

## **A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI**

Negyedszer, ahogy azt Buddha tette, nyilvánítsa ki együttérzését a lehető legnagyobb mértékben. Különösen azok felé irányítsa szeretetét, akik még nem rendelkeznek elég tudással a Megvilágosodás kereséséhez. Szívből kívánja, hogy ezek az emberek keressék a Megvilágosodást és ebben önzetlenül segítse őket.

### **II. A VILÁGI KÖVETŐK**

1. Már elmondtuk: ahhoz, hogy valakiből Buddha tanítványa váljék, hinnie kell a három drágakőben: Buddhában, a Dharmában és a Szanghában.

A világi követőknek rendíthetetlenül kell hinniük Buddhában és az Ő tanításában, a Dharmában, tanulmányozniuk kell az előírásokat és azokat gyakorolniuk, továbbá örömet kell lelniük a Testvériségben, a Szanghában.

A világi követőknek öt előírást kell betartaniuk: kerüljék az élet kioltását, a lopást és a csalást, valamint a bódító szerek használatát.

A világi követőknek nemcsak a Három Kincsben kell hinniük és az előírásokat megtartaniuk, hanem amennyire csak képesek, másokat is támogatniuk kell ebben,



## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

különösen a rokonaikat és a barátaikat, megpróbálva felébreszteni bennük a Buddhába, a Dharmába és a Szanghába vetett rendíthetetlen hitet, hogy ők is részesülhessenek Buddha együttérzésében.

A világi követőknek szüntelenül emlékezniük kell, hogy azért hisznek a Három Kincsen és tartják be az előírásokat, hogy végül elnyerhessék a Megvilágosodást. Ennek érdekében, bár a vágyak világában élnek, kerülniük kell a hozzájuk való kötődést.

A világi követőknek állandóan tudatosítaniuk kell magukban, hogy előbb vagy utóbb kénytelenek megválni szüleiktől és családjuktól, és elhagyni a születésnek és halálnak ezt a világát. Épp ezért nem szabad kötődniük mostani életük dolgaihoz, hanem a Megvilágosodás világára kell gondolniuk, ahol semmi sem múlik el.

2. Ha a világi követők fel akarják ébreszteni magukban Buddha tanítása iránt az őszinte és rendíthetetlen hitet, tudatukban meg kell valósítaniuk a csöndes és zavartalan boldogságot, mely egész környezetükre kisugárzik és onnan saját magukra is visszaverődik.

Az ilyen hittel teli tudat tiszta és nemes, mindig nyugodt és türelmes, soha nem haragos és soha nem okoz másoknak szenvedést, és féltve őrzi a Három Kincset:

## **A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI**

Buddhát, a Dharmát és a Szanghát. A boldogság így magától értetődően csillan fel a tudatukban, a Megvilágosodás fényét pedig mindenhol megtalálják.

Mivel hittel eltelve Buddha karjaiban pihennek, tudatuk távol van az önzéstől, a tulajdonhoz való kötődéstől, következésképp nem félnek a mindennapoktól vagy attól, hogy bírálata éri őket.

Nem rettegnek a haláltól, mivel hisznek abban, hogy Buddha Országában újjászületnek. Hisznek az igaz és szent tanításban, ezért gondolataiknak szabadon és félelem nélkül adhatnak hangot.

Mivel tudatukat mindenkivel szemben együttérzés hatja át, nem az emberek különbségeit nézik, hanem egyformán viszonyulnak hozzájuk, és tisztán, örömmel teszi a jócselekedeteket.

Mindegy, hogy rossz vagy jó körülmények között élnek, hitük egyre erősödik. Ha alázatosak maradnak, ha tisztelik Buddha tanítását, ha tetteik összhangban vannak a szavaikkal, ha a bölcsesség vezérli őket, ha tudatuk olyan rendíthetetlen, mint a kőszikla, akkor határozottan fognak haladni előre a Megvilágosodás Útján.

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

Még ha mostoha körülmények között kell is élniük vagy romlott erkölcsű emberekkel kell együtt lenniük, ha hisznek Buddhában, még ezeket az embereket is rávezethetik a helyes útra.

3. Ezért az első, amit az egyénnek akarnia kell, nem más, minthogy meghallgassa Buddha tanítását.

Ha valaki azt mondaná, hogy a Megvilágosodás elnyeréséért ki kell állnunk a tűzpróbát is, akkor bátran keljünk át a tűzön.

Ha meghalljuk Buddha nevét, az olyan meglepéssel tölt el, hogy azért érdemes átkelnünk a lángokban álló világon.

Ha valaki Buddhát akarja követni, ne legyen önző vagy akaratos, hanem legyen mindenkivel szemben jóindulatú; tisztelje és szolgálja az erre érdemeseket, és mindenkire legyen egyformán kedves.

A világi követőknek tehát előbb saját tudatukat kell edzeniük, és nem szabad magukat mások tetteitől zavartatniuk. Amennyiben így járnak el, megkapják Buddha tanítását, melyet a gyakorlatba átültetve, nem irigykednek, és másoktól nem hagyják magukat befolyásolni és nem követnek más utat.

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

Akik nem hisznek Buddha tanában, szüklátókörűek és ennek következtében tudatuk zavaros. Akik azonban hisznek tanításában, rábízhatják magukat Buddha nagy bölcsességére, valamint a mindent átölelő együttérzésére, és ezzel a hittel felvértezve nem hagyják, hogy mindenféle semmiségek megzavarják.

4. Akik meghallgatják és elfogadják Buddha tanítását, tudják, hogy életük mulandó, testük szenvedésekből áll és minden rossz forrása; ezért nem kötődnek azokhoz.

Ugyanakkor nem hanyagolják el testüket, nem mintha élvezni akarnák a test fizikai örömeit, hanem mert a testre átmenetileg szükségük van a bölcsesség elérésére, valamint arra, hogy másoknak is elmagyarázzák az Igaz Utat.

Ha testüknek nem viselik gondját, nem élhetnek sokáig. Ha nem élnek sokáig, akkor nem gyakorolhatják a tant személyesen, és másoknak sem adhatják tovább.

Ha az ember át akar kelni egy folyón, nagyon vigyáz a tutajára. Ha hosszú útra indul, vigyáz a lovára. Hasonlóképpen, aki el akarja érni a Megvilágosodást, annak vigyáznia kell a testére.

Buddha tanítványainak azért kell ruhát viselniük, hogy testüket megóvják az időjárás viszontagságaival

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

szemben, valamint hogy elfedjék szemérmüket, nem pedig azért, hogy abban díszeljenek.

Enniük azért kell, hogy testüket táplálják, így meghallgathatják, elsajátíthatják és magyarázhatják a tant, azonban tilos pusztán az élvezet kedvéért táplálkozniuk.

A Megvilágosodás házában kell lakniuk, hogy megvédjék magukat a világi szenvedélyek útonállóitól és a helytelen tanítások viharaitól. E házat rendeltetésének megfelelően kell használniuk, nem pedig hivalkodásra vagy önző gyakorlatok rejtegetésére.

A dolgokat tehát kizárólag a Megvilágosodás és a Tan szempontjából szabad értékelnünk és használnunk. Le kell győznünk a birtoklás vágyát, valamint a dolgokhoz való önző ragaszkodást; használatuk kizárólag azt a hasznos célt kell szolgálja, hogy a tanítás eljusson másokhoz.

Ezért állandóan a tanításra kell gondolniuk, még akkor is, ha családjukkal élnek. Családtagjaikról bölcsen és rokonszenvvel gondoskodjanak, minden tőlük telhetőt elkövetve, hogy tudatukban felébredjék a hitet.

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

5. A Szangha világi tagjainak nap mint nap a következő leckéket kell ismételniük: Miképpen szolgálják szüleiket? Hogyan éljenek feleségükkel és gyermekeikkel? Miképp gyakorolják az önuralmat? Hogyan szolgálják Buddhát?

A legjobban úgy szolgálhatják szüleiket, ha megtanulják, hogyan gyakorolják a kedvességet minden érző lény iránt. Feleségükkel és gyermekeikkel akkor élnek boldogságban, ha távol tartják magukat a kéjvágytól és az önző kényelem gondolatától.

Miközben átadják magukat a családi élet hangulatának, nem szabad megfélemedezniük a Tan ennél is édesebb dallamáról. Mialatt az otthon védelmében élnek, gyakran fel kell keresniük a Zen gyakorlat biztonságosabb menedékét, ahol a bölcsek oltalmat találnak mindenféle tisztátalansággal és zavaró hatással szemben.

Amikor a világi testvérek felajánlásokat tesznek, szívükből száműzzenek minden mohóságot; amikor elvegyülnek a tömegben, tudatuk maradjon a bölcsek társaságában; amikor balszerencse éri őket, tudatuk maradjon nyugodt és zavartalan.

Amikor Buddhában menedékre lelnek, keressék az ő bölcsességét.

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

Amikor a Dharmában találnak menedéket, keressék annak igazságát, mely a bölcsesség hatalmas óceánjához hasonlít.

Amikor a Szanghában találnak oltalomra, azt a békés bölcsességet keressék, mely mentes az önző érdekektől.

Ruhájukat felöltve, ne feledkezzenek meg róla, hogy magukat jósággal és alázattal is díszítsék.

Amikor pihenni térnek, törekedjenek arra, hogy tudatukat minden mohóságtól, haragtól és tudatlanságtól megszabadítsák.

Amikor megizzadnak a meredek ösvényen, gondoljanak arra, hogy hasonló út vezet a Megvilágosodáshoz, amely átsegíti őket az illúziók világán. Amikor könnyebb ösvényen járnak, használják ki, hogy azon nagyobb haladást érjenek el a Megvilágosodás felé.

Amikor egy hidat pillantanak meg, akkor kívánják azt, hogy megépíthessék a Tan hídját, melyen az emberek átkelhetnek.

Mikor egy szomorú emberrel találkoznak, akkor sajnálkozzanak az állandóan változó világ keserősége miatt.

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

Amikor egy mohó embert látnak, kívánják azt, hogy maradjanak távol életük során az illúzióktól, és hogy elnyerjék a Megvilágosodás igaz kincseit.

Legyenek résen a finom ételek láttán; amikor viszont íztelen az életük, kívánják azt, hogy a mohóság soha ne térhessen vissza.

A tikkasztó nyári kánikulában tartsák távol magukat a világi vágyak tüzeitől, és nyerjék el a Megvilágosodás hűsítő frissességét. Az elviselhetetlen téli fagyok idején gondoljanak Buddha nagy együttérzésének melegére.

A szent szövegek olvasásakor törekedniük kell arra, hogy megjegyezzék őket és arra, hogy a tanítást a gyakorlatba ültessék át.

Amikor Buddhára gondolnak, szívből óhajtsák az Ő éleslátását!

Este azzal a gondolattal aludjanak el, hogy a testük, beszédük és tudatuk megtisztuljon és felfrissüljön. Reggel, amikor felébrednek, első gondolatuk az legyen, hogy tudatuk aznap tiszta legyen, hogy mindent megértsen.

6. Akik azért követik Buddha tanítását, mert megértették, hogy mindent az anyagnélküliség jellemez, életük során a



## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

dolgokhoz nem viszonyulnak könnyelműen, hanem annak tekintik azokat, amik, és megpróbálják azokat megfelelő eszközként felhasználni a Megvilágosodás elnyeréséhez.

Nem kell azt gondolni, hogy ez a világ értelem nélküli és tele van zűrzavarral, miközben a Megvilágosodás világát az értelem és béke jellemzi. Inkább azt kellene tenni, hogy világunk minden jelenségében a Megvilágosodás útját lássuk.

Ha az ember a világra a tudás hiányától elhomályosult szemmel tekint, akkor csak a hibáit látja; azonban ha tiszta bölcsességgel veszi szemügyre, a Megvilágosodás világát fedezi fel benne.

Tény, hogy csak egyetlen világ létezik, és nem kettő, hogy az egyik értelmetlen, a másik pedig értelmes lenne, vagy az egyik jó, a másik pedig rossz. Az emberek csak azért gondolják, hogy kétféle világ van, mert mindig különbséget tesznek dolgok között.

Ha meg tudnának szabadulni ezektől a különbségtételektől, tudatukat pedig a bölcsesség fénye ragyogná be, akkor csak egyetlen világot látnának, ahol mindennek van értelme.

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

7. Akik hisznek Buddhában, mindenben megérik ennek az egyetemes egyedülvalóságnak a tisztaságát. Ezzel a tudattal mindenki iránt együttérzéssel viseltetnek, és alázattal szolgálnak másokat.

Hogy minderre képesek legyenek, tudatukat meg kell tisztítaniuk mindenfajta büszkeségtől, és alázatosnak, udvariasnak és szolgálatkésznek kell lenniük. Elméjüknek a termékeny földhöz kell hasonlítania, mely a legkisebb részrehajlás nélkül mindent egyformán táplál, mely zokszó nélkül szolgál, nyugodtan tűr, mely mindig igyekvő, mely legnagyobb örömét a szegények szolgálatában leli azáltal, hogy tudatukban elülteti Buddha tanításának magvait.

Így a szegények iránti együttérző tudat mindannyiunk édesanyja, ez a tudat mindenkit tisztel, mindenkit személyes barátjának tekint, és egyben szülőként tisztel.

Ezért, annak ellenére, hogy ezek neheztelnek a világi buddhista hívekre, rosszindulatot táplálnak irántuk, mégsem árthatnak nekik, mert az csak olyan, mint egy csepp méreg a nagy óceán vizében.

8. A világi hívő visszaemlékezve (jócselekedeteire) és a hálaadásban leli örömét. Megérti azt, hogy hite nem más, mint Buddha együttérzése, mellyel a Magasztos ajándékozta meg.

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

A földi szenvedélyek mocsarában nem csíráznak ki a hit magvai, azonban Buddha együttérzése lehetővé teszi a magvak elvetését, hogy azok aztán megtisztítsák a tudatot, hogy képes legyen hinni Buddhában.

Mint arról már szó esett, az illatos csandána-fa nem él meg egy érandafa erdőben. A Buddhába vetett hit magjai sem maradnak meg az illúziók világában.

De valójában az öröm virágai mégis ebben a világban nyílnak, így arra kell jutnunk, hogy míg a virágok a tévképzetekben vannak, a gyökereit máshol találjuk, nevezetesen Buddha szívében.

Ha egy világi hívőt az én-központúság vezérel, akkor féltékeny lesz, irigy, ellenséges és rosszindulatú, ugyanis tudatát a mohóság, harag és értelmetlenség kerítette hatalmába. Ha azonban visszatér Buddhához, akkor ezzel semmihez nem mérhető szolgálatot tesz Neki.

## **A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI**

### **III.**

#### **A HELYES ÉLETVITELRE VONATKOZÓ GYAKORLATI TANÁCSOK**

1. Helytelen azt gondolni, hogy a balszerencse keletről vagy nyugatról éri az embert, ugyanis az a saját tudatából támad. Oktalan ezért a kívülről jövő veszélyek ellen védekezni, miközben belül az elménket őrizetlenül hagyjuk.

Van egy ősi hagyomány, melyet az egyszerű emberek még ma is követnek. Mikor reggel felkelnek, előbb megmossák arcukat és kiöblítik szájukat, majd pedig meghajolnak minden irányba, – keletnek, nyugatnak, délnek, északnak, lefelé és felfelé -, azt kívánva, hogy semmilyen irányból ne érje őket balszerencse, és hogy békés napjuk legyen.

Buddha mégis mást tanít, mégpedig azt, hogy a Igazság hat irányát tiszteletben kell tartanunk, majd azt mondja, hogy bölcsen és erkölcsösen viselkedjünk, így előzve meg mindenféle bajt.

Ahhoz, hogy a hat irány felől megőrizzük magunkat, el kell távolítanunk a „négy tett” szennyeződését, ellenőrzésünk alatt kell tartanunk a tudat „négy rossz indítékát”, és be kell temetnünk az otthon és a jólét elvesztését okozó „hat gödröt”.

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

A „négy tett” az emberölés, a lopás, a házasságtörés és a csalás.

A „négy rossz indítéka” a mohóság, a harag, a tudatlanság és a félelem.

A jólét elvesztését okozó „hat gödör” a bódító italok iránti vágy és az oktalan viselkedés, a késő éjjelig fennmaradás és a végnélküli tivornyázás, a zenei és színházi élvezetekbe való belefeledkezés, a szerencsejáték, a rossz társaság, valamint a kötelességek elhanyagolása.

Miután eltávolították a négy szennyeződést, elkerülték a tudatállapot négy rossz indítékát, és betemették a tékozlás hat gödrét, Buddha tanítványai tiszteletteljesen hajtának fejet az Igazság hat irányába.

Nos, mi az Igazság hat iránya? A kelet a szülők és a gyermekek útja, a dél a tanítóé és a tanítványé, a nyugat a férjé és a feleségé, az észak az emberé és a barátjáé. A lent az úré és a szolgálé, a fent Buddha tanítványaié.

Először is, keleti irányban, a szülők és gyermekek útján, a gyereknek ötféle cselekedetet kell tennie. A gyereknek tisztelnie kell a szüleit, szülei kedvére kell tennie, védenie kell a családi származást, örökölnie kell a családi tulajdont, és elődei haláláról meg kell emlékeznie.

A szülőknek öt dolgot kell megtenniük gyermekeikért. Megóvni őket a rossztól, jó példával előljárni, nevelni és oktatásban részesíteni őket, megházasítaniuk, a megfelelő

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

időben pedig átadniuk a családi tulajdont. Ha a szülők és a gyermekek ezeket a szabályokat betartják, a család mindvégig békében él.

A következő a déli irány, a tanítóval és a tanulóval. A tanulónak mindig fel kell állnia, mikor tanítója belép; ki kell szolgálnia, figyelemmel kell követnie az utasításait, nem szabad megfélemlenie a tanítója számára tett felajánlásról, és tisztelettel kell hallgatnia a tanítását.

Ugyanakkor a tanítónak igazságosnak kell lennie tanítványaival, jó példát mutatva nekik; pontosan kell továbbadnia mindent, amit saját maga tanult. El kell érnie, hogy a tanítvány ne felejtse el a tanultakat, úgy kell felkészíteni tanítványát, hogy az hasznára váljék, mindenütt elismerést és tiszteletet szerezzen vele. Így a tanító és a tanuló kapcsolata jó és nyugodt lesz.

A nyugati irányban van a férj és feleség kapcsolata. A férjnek tisztelettel, udvariasan és hűséggel kell viseltetnie feleségével szemben, rá kell bíznia döntéseket, és ajándékokat kell neki adnia. A feleség lássa el jól a munkáját, figyeljen a családtagokra, legyen hű férjéhez, óvja a családi vagyont és figyeljen az egész családra. Így a férj és feleség kapcsolata jó és nyugodt lesz.

Az északi irány a barátok útja. A barátoknak azt kell nyújtani, amiben hiányuk van, velük kedvesen kell beszélni, hasznukra kell lenni, figyelmesnek és becsületesnek kell lenni velük szemben.

Barátainkat óvnunk kell attól, hogy rossz útra

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

tévedjenek, ha bajba kerülnek, védenünk kell vagyonukat, meg kell hallgatnunk problémáikat, a bajban segítenünk kell őket és támogatnunk családjukat. Így az északi irányban a barátokkal való kapcsolatunk jó és nyugodt lesz.

Az alsó irányban van az úr és a szolgáló kapcsolata. Az úrnak szolgájával kapcsolatban öt dologra kell ügyelnie. Olyan munkát adjon neki, melynek elvégzésére képes, munkájáért részesítse élelemben és jól fizesse meg; viselje gondját, ha megbetegszik; adjon neki a finom ételekből és biztosítsa számára a szükséges pihenőt.

A szolgálónak öt dolgot kell szem előtt tartania: reggel előbb keljen fel, mint a gazdája; este a gazda után térjen nyugovóra; mindig legyen becsületes; értse a munkáját, és ne hozzon szégyent ura nevére. Így az alsó irányban az úr és szolgáló kapcsolata jó és nyugodt lesz.

A felső irányban van a tanítást magyarázók útja. Buddha tanítványait megkülönböztetett tisztelettel kell fogadnunk, figyelniük kell beszédüket és gondolataikat. Tiszteletben és elismerésben kell részesíteni a buddhista tanítókat, meg kell hallgatni őket, követni kell tanításaikat és felajánlással kedveskedni nekik.

A buddhista tanító utasítsa el a rosszat, fektessen hangsúlyt a jóra, szívében legyen együttérző, magyarázza el az erkölcsi szabályokat, hallgatóival értesse meg teljesen a tanításokat és gondoskodjék arról, hogy az emberek

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

békében éljenek. Így a felső irányban a buddhista tanítókkal jó és nyugodt lesz a kapcsolat.

Aki tehát a hat égtáj felé fejet hajt, nem a kívülről jövő bajok elkerüléséért teszi ezt, hanem azért, hogy résen legyen a tudatában leselkedő káros gondolatokkal szemben.

2. Ismerősei körében az embernek fel kell ismernie azokat, akikkel társulhat, és azokat, akikkel nem.

Ez utóbbiak kapzsiak, nagyszájúak, hízelgők vagy pazarlókak.

Akikkel érdemes társulnia azok, akik segítőkészek, akik osztoznak a másik örömében és bánatában, akik jó tanácsot adnak, és akiknek szívében együttérzés van.

Egy igaz barát, akihez biztonsággal társulhatunk, soha nem fog letérni a helyes útról, titokban barátja jólétéért aggódik, vigaszt nyújt a bajban, a szükségben segít, megőrzi titkainkat, és minden esetben jó tanáccsal lát el.

Nagyon nehéz ilyen baráttra lelni, azért nekünk magunknak kell arra törekednünk, hogy ilyen barátok legyünk. Miként a nap melegíti a termékeny földet, akként ragyog valaki a társaságban tettei révén.



## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

3. Egy fiú soha nem tudja viszonzni mindazt a gondoskodást, amit szüleitől kapott, még ha száz évig is hordozná jobb vállán édesapját, a balon pedig édesanyját.

Még akkor sem tudná kellőképpen leróni azt az óriási hálát, amivel nekik tartozik, ha száz évig fűrészené őket illatos balzsamokban, szolgálná őket hűséges fiúként, trónra ültetve mindkettejüket, és lábaik elé vinné a világ összes kincsét.

De ha szüleit elvezeti Buddhához, és elmagyarazza nekik a tanítást, meggyőzve őket, hogy a helytelen útról térjenek át a helyesre, hogy szabaduljanak meg a mohóságtól és találjanak örömet a felajánlásokban, akkor ezzel többet tett értük, mint ha háláját törlesztette volna.

4. A család az a közeg, ahol a gondolatok találkoznak egymással. Ha ezt egymás iránti szeretet jellemzi, az otthon olyan szép, akár egy virág a kertben. Ha azonban ezek a gondolatok nincsenek egymással összhangban, az olyan, akár a vihar, mely szörnyű pusztítást végez a kertben.

Ha a családtagok között nincs összhang, soha ne a többiekben, hanem sajátmagunkban keressük a hibát és térjünk vissza a helyes útra.

5. Élt egykor egy férfi, akinek a hite mély volt. Fiatalon veszítette el édesapját, de boldogan élt édesanyjával, majd

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

megházasodott.

Eleinte boldogan megfértek egymással, de később egy apró félreértés miatt, a feleség és az anyósa között feszültté vált a viszony. Ez odáig fokozódott, hogy az anya végül otthagya a fiatal párt és elköltözött.

Az anyós távozása után nem sokkal az ifjú párnak fia született. A pletyka szerint a fiatal anya ezt mondta: „Anyósom állandóan bosszantott, és míg velünk lakott, soha semmi jó nem volt; de ahogy kitette a lábát, lám, milyen örömteli esemény történt!”

Amikor a pletyka az anyós fülébe jutott, az így kiáltott fel: „Ha a férj édesanyját kell elüldözni ahhoz, hogy örömteli esemény következzen be, nagyot változott a világ! Hová lett az igazság?”

Ezután az anya felkiáltott: „Akkor most el kell temetnünk ezt az „igazságot”!”, majd mint az őrült, kirohant a temetőbe, hogy megtartsa a temetési szertartást.

Az esetről tudomást szerzett Indra isten, megjelent az asszony előtt és megpróbálta jobb belátásra bírni, de mindhiába.

Az istenség erre a következőket mondta neki:

- Ha így állnak a dolgok, akkor a gyermeket és anyját máglyára kell vetnem. Ez megnyugtat?

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

A szavak hallatán az anyós belátta hibáját, bocsánatot kért a dühkitörése miatt, és könyörögve kérte az istenséget, hagyja életben a gyermeket és édesanyját. Ugyanakkor az ifjú feleség és férje is belátták, hogy az idős asszonnyal szemben méltatlanul viselkedtek, és kimentek a temetőbe, hogy megkeressék. Indra isten kibékítette őket, ezt követően pedig boldog családként éltek együtt.

Az igazságosság soha nem vész el, hacsak valaki nem saját maga számúzi. Néha úgy látszik, mintha az igazságosság eltűnt volna, valójában azonban sosem tűnik el. Amikor eltűnni látszik, azért van, mert az egyén saját tudata válik igazságtalanná.

Az ellenkező gondolatok gyakran okoznak katasztrófát. Egy apró félreértés is nagy szerencsétlenséget okozhat. Különösen a családi életben kell ügyelni erre.

6. A családi költségvetést nagyon gondosan meg kell tervezni. A család minden tagjának a szorgos hangyákhoz és a dolgozó méhekhez hasonlóan kell dolgoznia. Egyikőjük se éljen a többiek igyekezetéből és ne várjon tőlük adományokat.

Másfelől, az embernek nem szabad mindent teljesen a sajátjának tekintenie, amit megkeresett. Egy részét másokkal kell megosztania, félre kell tennie előre nem

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

látható helyzetekre, valamennyit a közösség számára kell adnia, egy részét pedig fel kell ajánlania a vallási tanítóknak.

Emlékezzünk, hogy a világon semmit sem lehet a szó valódi értelmében „enyém”-nek tekinteni. Ami valakinek a birtokába jut, az csak okok és feltételek bizonyos egybeesése miatt van. Csak ideiglenesen tarthatja magánál, ezért nem szabad önző módon vagy haszontalan célokra felhasználnia.

7. Amikor Sávámáti, Udajáná király felesége Ánandának ötszáz szerzetesi ruhát adományozott, Ánanda nagy meglepéssel fogadta.

Minderről tudomást szerezve, a király becstelenséggel vádolta meg Ánandát, úgyhogy felkereste, és megkérdezte, mit szándékozik tenni az ötszáz öltözékkel.

Ánanda így felelt:

- Ó, Felség, sok testvérünk rongyokban jár, ezért a ruhákat közöttük osztom szét.

- Mit csinálsz a régiakkal?

- Azokból takarókat készítünk majd.

- Mi lesz a régi takarókkal?

- Azokból párnahuzatokat.

- És a régi párnahuzatokból?

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

- Szőnyegetek, Felség!
- És a régi szőnyegekéből?
- Lábtörölőket.
- Az ócska lábtörölőkéből?
- Padlótörölőket.
- És mit csinálsz a régi padlótörölőkkel?
- Felség, azokat majd széttépjük, aztán sárral összekeverve a házfalak tapasztsására használjuk.

Minden dolgot, amit ránk bíztak, nagy gonddal kell valamilyen hasznos módon használnunk, mert nem a „miénk”, hanem csak ideiglenesen van ránk bízva.

8. A házasságot nem a férj és feleség kényelmére találták ki. Sokkal mélyebb az értelme annál, mint hogy két test fizikailag közös fedél alatt együtt él. A férjnek és feleségnek arra kell törekednie, hogy a kettejük között létrejött bizalmas kapcsolatot is felhasználva segítsék egymást a szent tanítás elsajátításában.

Egy idős házaspár, akiket az „ideális pár” névvel illettek, felkereste Buddhát és így szólt:

- Uram, már gyermekkorunk óta ismertük egymást, amikor összeházasodtunk. Boldogságunkat soha semmi nem árnyékolta be. Kérünk, mondd meg, összeházasodhatnánk-e ismét a következő életünkben is?

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

Buddha ezt a bölcs választ adta:

- Ha mindketten ugyanazt a hitet valljátok, ha ugyanúgy sajátítjátok el a tanítást, ha egyformán gyakoroljátok a jótékonykodást, és ha bölcsességben is egyeztek, akkor ugyanazzal a tudattal fogtok újjászületni.

9. A Megvilágosodáshoz vezető úton nincs különbség nemek között. Ha egy nő elhatározza, hogy megkeresi a Megvilágosodást, akkor az Igaz Ösvény hősévé válik.

Malliká, Praszenádzsit király lánya és Ajódhja király felesége egy ilyen hősnő volt. Határtalanul hitt a Magasztos tanításában, és a következő tíz fogadalmat tette az Ő jelenlétében:

„Uram, míg el nem nyerem a Megvilágosodást, nem sértem meg a szent előírásokat, nem leszek fennhéjázó a nálam idősebbekkel, senkinek nem leszek haragosa.”

„Nem leszek féltékeny másokra, és nem irigylem javaikat; nem leszek önző sem gondolatban, sem vagyonommal; amit kapok, azzal a szegényeket igyekszem boldogítani, nem magamnak halmozom fel.”

„Mindenkit udvariasan fogadok, ellátom, amiben szükségüknek, és kedvesen szólok hozzájuk, az ő körülményeiket nézem, nem pedig a magam kényelmét, és megpróbálom részrehajlás nélkül a javukat szolgálni.”

## A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI

„Ha másokat magányban, börtönben, betegségtől szenvedni vagy egyéb bajoktól sújtva látok, igyekszem könnyíteni a helyzetükön és örömet szerezni nekik azzal, hogy kinek-kinek elmagyarázom mi mitől van.”

„Ha meglátok valakit, aki élő állatokat fog be, és kegyetlenül bánik velük, vagy megszeg ilyen szabályokat, akkor megbüntetem, ha rászolgál, vagy megtanítom, ha arra szorul, majd arra törekszem, hogy legjobb képességeim szerint jóvátegyem, amit tettek, és hibáikat kiküszöböljem.”

„Nem fogok megfélelkezni arról, hogy a helyes tant hallgassam, mert tudom, ha valaki elhanyagolja a helyes tanítást, hamar eltávolodik attól az igazságtól, mely mindenhol jelen van, és nem sikerül elérnie a Megvilágosodás partját.”

Ezután a következő három kívánságának adott hangot a szegények megmentésére:

„Először is, megpróbálok mindenkit megnyugtatni. Hiszem, hogy ez az óhajom bármelyik eljövendő életemben a jóság gyökere lesz majd, amelyből szárba szökken a tanítás bölcsessége.”

„Másodszor, miután megkaptam a helyes tan bölcsességét, fáradhatatlanul fogom tanítani az embereket.”

## **A TESTVÉRISÉG KÖTELEZETTSÉGEI**

„Harmadszor, védelmezni fogom az igaz tanítást még saját testem, életem vagy vagyonom árán is.”

A családi élet igazi jelentősége abban rejlik, hogy lehetőséget biztosít egymás bátorítására és segítésére a Megvilágosodás felé. Ha egy nő elhatározza a Megvilágosodás elnyerését és ilyen fogadalmakat tesz, akkor ugyanúgy Buddha kitűnő tanítványa lehet, mint Mallika.



## MÁSODIK FEJEZET

# BUDDHA ORSZÁGÁNAK A FELÉPÍTÉSE

### I.

## A KÖZÖSSÉG HARMÓNIAJA

1. Képzeljünk magunk elé egy tökéletesen sötétbe burkolózott sivatagi országot, ahol sok élőlény vakon tapogatózik.

Természetesen eluralkodik rajtuk a félelem, egymást meg sem ismerik az éjszakában, csak vergődnek a sötétség magányában. Ez valóban szánalmas helyzet.

Majd képzeljük el, amint hirtelen egy kiváló férfi jelenik meg fáklyával a kezében. A fény körös-körül mindent bevilágít, tisztán látni, akárcsak nappal.

Az addig sötétben bóklászó élőlények egyszerre csak megkönnyebbülést éreznek, amint egymásra ismernek, majd boldogan örvendenek közösségüknek.

A „sivatagi ország” a tudatlanság sötétjében botorkáló emberi életet jelenti. Akiknek tudatában nincs meg a bölcsesség fénye, magányosan és félelemben vándorolnak. Egyedül születtek, és egyedül halnak meg; nem tudják,

## **BUDDHA ORSZÁGÁNAK A FELÉPÍTÉSE**

hogyan társuljanak a többi emberhez békében és harmóniában, és természetesen csüggedtek és félnek.

A „kiváló fáklyás férfi” Buddhát jelenti, aki emberi alakban jelenik meg, bölcsességével és együttérzésével beragyogja a világot.

Ebben a fényben az emberek magukra és egymásra találhatnak, és örömmel teremtenek emberi közösséget, harmonikus kapcsolatokat.

Emberek ezrei élhetnek közösségben, azonban ez nem igazi addig, míg meg nem ismerik egymást, nem érznek rokonszenvet egymás iránt.

Egy igazi közösséget a hit és a bölcsesség jellemez, ezek világítják meg azt fáklyaként.

Valójában a harmónia egy igazi közösség vagy szervezet élete és valódi jelentése.

2. Háromféle szervezet létezik:

Először is, vannak olyanok, amelyek a nagy vezetők hatalmára, gazdagságára és tekintélyére épülnek.

Másodszor, vannak olyanok, amelyek az emberek érdekei mentén szerveződnek, mindaddig fennállnak, míg

## BUDDHA ORSZÁGÁNAK A FELÉPÍTÉSE

tagjaiknak megfelelnek, és amíg a tagok egymással nem kezdenek vitázni.

Harmadszor, vannak olyanok, melyek valamely helyes tanítás köré szerveződnek, és a harmónia adja az igazi életüket.

Természetesen ez utóbbi az egyetlen igazi közösség, mert tagjai közös szellemben élnek, melyből a szellemiség egysége és a különböző érdekek fakadnak. Az ilyen szervezetben harmónia, megelégedettség, boldogság uralkodik.

A Megvilágosodás olyan mint a hegyre hulló eső, amely előbb erekbe gyűlik, majd patakokká lesz, aztán folyókká dagadva végül az óceánba ömlik.

A Szent Tan esője mindenkire egyformán hull, tekintet nélkül arra, ki hogyan él. Azok, akik elfogadják, kis csoportokba, azután szervezetekbe, majd közösségekbe tömörülnek, hogy végül a Megvilágosodás Nagy Óceánjában találják magukat.

Ezeknek az embereknek a gondolatai úgy vegyülnek egymással, akár a tej és a víz, végül pedig egy harmonikus Testvériségbe szerveződnek.

## **BUDDHA ORSZÁGÁNAK A FELÉPÍTÉSE**

Ezért egy tökéletes szervezet alapvető követelménye az igazi tanítás, annak fényénél ismerik meg egymást az emberek, hangolódnak össze és simítják el félreértéseiket.

Ezért a Buddha tökéletes tanán alapuló szervezetet méltán nevezhetjük Szanghának (Testvériségnek).

A Közösség tagjainak be kell tartaniuk a tanításokat, elméjüket pedig ennek megfelelően kell edzeniük. Ekképpen Buddha Testvéri Közössége elméletileg mindenkire kiterjed, valójában azonban csak azok tagjai, akik ugyanabban hisznek.

3. Buddha Közösségének tagjai két csoportra oszthatók. Azok, akik a világi tagokat tanítják és azok, akik élelem és ruházat felajánlásával támogatják a tanítókat. Ők együtt fogják terjeszteni és fenntartani a tant.

Azután ahhoz, hogy a Közösség kiteljesedjék, szükség van a tagok közötti tökéletes összhangra. A tanítók tanítják a tagokat, a tagok pedig tisztelik a tanítókat, így összhang lehet közöttük.

Buddha Testvérisége tagjainak szerető rokonszenvvel kell társulniuk, boldogan együtt élni társaikkal, és azon fáradozni, hogy lélekben egyek legyenek.

## BUDDHA ORSZÁGÁNAK A FELÉPÍTÉSE

4. Hat dolog segíti elvezetni a Közösséget a harmóniához. Ezek a következők: az őszinte beszéd; az őszinte tett és a kedvesség; a lélek őszintesége és rokonszenve; a közös tulajdon egyenlő elosztása; ugyanazon tiszta előírások követése; és hogy mindenkinek ugyanolyan helyes nézete legyen.

A felsoroltak közül a hatodik, a helyes nézet képezi azt a magot, amely köré a többi öt rendeződik.

Van kétszer hét szabály, amelyeket követni kell, ha a Testvériség sikeres akar lenni. Az első csoportba a következők tartoznak:

(1) gyakran kell összejönniük, hogy meghallgassák és megvitassák a tanításokat;

(2) egymással szabadon társalogjanak, tisztelve a másikat;

(3) tiszteljék a tant, tartsák be a szabályokat és ne változtassák meg azokat;

(4) az idősebb és fiatalabb tagok legyenek udvariasak egymáshoz;

(5) viselkedjenek őszintén és tisztelettudóan;

## **BUDDHA ORSZÁGÁNAK A FELÉPÍTÉSE**

(6) tudatukat tisztítsák meg egy nyugalmas helyen, de arra a helyre engedjenek előre másokat;

(7) szeressenek minden embert, fogadják szívélyesen a látogatókat, és kedvesen vigasztalják a betegeteket.

Ha figyelnek ezekre a szabályokra, a Szangha mindig erős lesz.

A második csoportba a következők tartoznak, amelyeket mindenkinek egyénileg kell betartania:

(1) meg kell őrizni a tiszta tudatot és nem szabad túl sok dolgot kérni; (2) megőrizni az egységet és eltávolítani minden mohóságot; (3) nyugodtnak maradni és nem viszálykodni; (4) a fölösleges beszéd helyett inkább csöndben maradni; (5) követni a szabályokat és nem fölényeskedni; (6) megőrizni a tudat rendíthetlenségét és nem követni más tanításokat; (7) takarékosan és mértékletesen élni.

Ha a tagok ezeket betartják, a Közösség fennmarad és soha nem indul hanyatlásnak.

5. Mint már említettük, a Közösségnek a harmónia a lényege, enélkül nem nevezhető közösségnek. Minden tagjának vigyáznia kell arra, nehogy nézeteltérést okozzon. Ha mégis nézeteltérés támadna, a lehető legrövidebb idő alatt meg kell szüntetni, mert a nézeteltérések hamar

## BUDDHA ORSZÁGÁNAK A FELÉPÍTÉSE

tönkretesznek bármilyen szervezetet.

A vérfolt nem távolítható el még több vérrel; a gyűlölködést sem oldja még több gyűlölet; a gyűlölködés egyetlen ellenszere a felejtés.

6. Élt egyszer egy Balsors nevű király, akinek országát a szomszédos vérszomjas Brahadattá nevű király hódította meg. Balsors király, felesége és fia egy ideig elrejtőzött, de aztán elfogták őket, csak az ifjú hercegnek sikerült megszöknie.

A trónörökös mindent megpróbált atyja megmentésére. Hiába. Apja kivégzésének napján a herceg álruhát öltve elindult a vesztőhelyre, ahol tehetetlenül kellett végignéznie szerencsétlen sorsú apjának a kivégzését.

Az apa a tömegben felismerte a fiát, és mintha magában beszélne, ezt mormolta:

- Ne töltsd az időd kereséssel; ne cselekedj elhamarkodottan; a gyűlöletet csak a felejtés oldja.

Ezután a herceg sokáig kereste a bosszú módját. Végül a Brahadattá palotában alkalmazták fegyveres kísérőként. Rövid időn belül a király kegyeibe férkőzött.

## **BUDDHA ORSZÁGÁNAK A FELÉPÍTÉSE**

Egy szép napon, amikor a király vadászatra indult, a herceg elérkezettnek látta az időt a bosszúra. Elhagyatott helyre vezette a királyt, ahol az a fáradtságtól kimerülve a herceg ölébe hajtotta a fejét, – ilyen nagyon bízott benne.

A herceg előhúzta a törét, és a király torkának szegezte. Ekkor megtorpant. Atyjának kivégzésekor mormolt szavai jutottak eszébe. És bár ismét megpróbálta, képtelen volt megölni a királyt. Az uralkodó hirtelen felriadt majd elmesélte a hercegnek, hogy rémálmában Balsors Király fia akarta meggyilkolni.

A herceg, kezében a törrel, hirtelen megragadta a királyt, felfedte magát, hogy ő Balsors Király fia, és elmondta, hogy végre eljött az ideje, hogy bosszút álljon atyjáért. De most sem tudta megtenni, amit tervezett. Gyors mozdulattal a földre dobta a törést és térdre esett az uralkodó előtt.

Miután a király végighallgatta a herceg történetét és a kivégzett atyja utolsó szavait, meghatódva kérte a trónörökös bocsánatát. Később visszaadta neki az elvesztett királyságát, és ezután a két ország hosszú ideig békében élt egymás mellett.

Balsors király utolsó szavai, – „ne töltsd az idődet kereséssel” azt jelentik, hogy ne tarts haragot sokáig, a „ne



## **BUDDHA ORSZÁGÁNAK A FELÉPÍTÉSE**

cselekedj elhamarkodottan” pedig, hogy a barátságot nem szabad elhamarkodottan széttépni.

A gyűlölet nem gyűlölettel, hanem felejtéssel orvosolható!

A Testvériség közösségében, amely az igaz tant vallja, minden tagnak érdemes megszívlelnie a történet tanulságát.

De ez nemcsak a Testvériség tagjaira vonatkozik, hanem általában mindenkire: minden nap ennek szellemében éljünk.

## **II. BUDDHA ORSZÁGA**

1. Mint már szó volt róla, ha a Közösség nem feledkezik meg kötelességéről, hogy terjessze Buddha tanítását és hogy harmóniában éljen, akkor egyre nagyobb lesz, a tanítás pedig szélesebb körben terjed tovább.

Ez azt jelenti, hogy egyre többen fogják keresni a Megvilágosodást, visszaszorulnak a mohóság, harag és tudatlanság seregei, amelyeket a tudatlanság és kéjvágy ördöge vezet, és a bölcsesség, a fény, a hit és az öröm veszik át a hatalmat.

## **BUDDHA ORSZÁGÁNAK A FELÉPÍTÉSE**

A sátán birodalma tele van mohósággal, sötétséggel, harcokkal, összetűzésekkel, kardokkal és vérontással. Bővelkedik féltékenységekben, előítéletekben, gyűlöletben, csalásban, hízelkedésben, titkolózásban és bántalmakban.

Most képzeljük el, amint a bölcsesség fénye beragyogja ezt a birodalmat, és az együttérzés esőjével áztatja; gyökeret ereszt a hit, és az öröm virágai elkezdenek illatozni. Ekkor a sátán birodalma átlényegül Buddha Tiszta Országává.

Ahogy egyetlen enyhe fuvallat és néhány virág egy faágon a tavaszt hirdeti, akképp lüktet új élet a fűben, fában, hegyekben, folyókban és minden másban, amikor az ember elnyeri a Megvilágosodást.

Ha tudatunk tiszta, környezetünk is az lesz.

2. Abban az országban, ahol az igaz tanítás érvényesül, minden lakosának tiszta és nyugodt a tudata. Valóban, Buddha együttérzése szüntelenül munkálkodik minden lény érdekében, a ragyogása pedig minden szennyeződést eltávolít a tudatukból.

A tiszta tudat rövid időn belül elmélyült tudattá válik, olyanná, mely a Nemes Ösvényhez mérhető. Az ilyen tudat adakozó, betartja az előírásokat, türelmes, kitartó, nyugodt,

## BUDDHA ORSZÁGÁNAK A FELÉPÍTÉSE

bölcs és együttérző, mely minden eszközzel azon van, hogy az embereket a Megvilágosodás felé vezesse. Így épül fel Buddha Országáa.

A családi otthon is olyan otthonná alakul, ahol jelen van Buddha, a társadalmi megosztottság miatt szenvedő ország szintén a barátságos megértés országává válik.

Egy arany palota, amelyet vér szennyez, nem lehet Buddha lakhelye. De egy kis hajlék, amelynek lyukas tetején át besüt a holdfény, kedves lehet Buddhának, ha ott a gazda tudata tiszta.

Egyetlen ember tiszta tudatára is felépülhet Buddha Országáa, mert az az egy tiszta tudat magához vonzza majd a többi tudatot a Szanghában. A Buddhába vetett hit az egyénből áramlik át a családba, a családból a faluba, a faluból a városba, országokba és végül az egész világba.

Valóban, az őszinte igyekezet és a hit, amellyel terjesztik a Dharmát, az, amin felépül Buddha Országáa.

3. Azt mondhatjuk, hogy egyfelől a mohósággal, igazságtalansággal és vérontással teli világ a sátán világa, de ha az emberek hinni kezdenek Buddha Megvilágosodásában, akkor a vér tejjé válik, a mohóság együttérzéssé és végül a sátán birodalmából Buddha Tiszta Országáa lesz.

## **BUDDHA ORSZÁGÁNAK A FELÉPÍTÉSE**

Lehetetlen feladatnak tűnik, hogy kimerjük az óceán vizét, de az elhatározás, hogy mégis megtegyük, ez adja az eltökélt tudatot, amellyel el kell érünk Buddha Megvilágosodását.

Buddha vár bennünket a túlparton, ott az Ő Megvilágosodásának világa, ahol nincs mohóság, harag, tudatlanság, szenvedés, gyötrődés, hanem csak a bölcsesség ragyog és szeretet harmatoz.

A béke és menedék országa azok számára, akik szenvednek, bánatosak és gyötrődnek, ott megpihenhetnek, akik elfáradtak a Dharma tanításának terjesztésében.

Ebben a Tiszta Országban határtalan fényesség uralkodik és örökké tart az Élet. Akik eljutnak ide, már soha nem akarnak visszatérni a tévkepek világába.

Valóban, ez a Tiszta Ország, ahol a bölcsesség virágai illatoznak és a szent Dharmát dalolják a madarak, ez az egész emberiség végső célja.

4. Bár ez a Tiszta Ország a megpihenés helye, de mégsem a tétlenségé. Virágai nem öncélúan illatoznak, hanem hogy felfrissülést hozzanak, ahol új energiát és tettvégyat nyerhetünk, hogy folytassuk Buddha küldetését.

## BUDDHA ORSZÁGÁNAK A FELÉPÍTÉSE

Buddha küldetése örök. Amíg léteznek emberek és élőlények, és amíg az önző és szennyezett tudat újrateremti saját világát és környezetét, az Ő küldetése nem ér véget.

Buddha gyermekei, akik Amida hatalmas ereje segítségével hajóztak át a Tiszta Országba, azon fognak fáradozni, hogy visszatérjenek abba a világba, ahonnan érkeztek, és ahová még mindig kötődnek. Így vesznek részt Buddha küldetésében.

Miképp egy kis gyertya fénye egymás után lángra lobbantja a következőt, úgy fog Buddha együttérzésének fénye is vég nélkül tovaterjedni egyik tudatról a másikra.

Megértve az Ő együttérzését, Buddha gyermekei magukénak vallják a Megtisztulás és a Megvilágosodás feladatát, továbbadva nemzedékről nemzedékre, hogy Buddha Országát örökkön-örökké dicsfény övezze.

## **BUDDHA ORSZÁGÁNAK A FELÉPÍTÉSE**

### **III. AKIK BUDDHA ORSZÁGÁBAN DICSŐSÉGBEN RÉSZESÜLTEK**

1. Sámáváti, Udájána király hitvese, Buddhának elkötelezett híve volt.

A palota legbelső udvarában lakott, melyet soha nem hagyott el. Volt azonban egy Uttará nevű, éleseszű szolgálója, aki rendszeresen eljár meghallgatni Buddha prédikációit.

Visszatérve, a szolgálólány mindig elismételte a királynénak a Magasztos tanításait, kinek bölcsessége és hite ekképp mélyült.

A király második felesége féltékeny volt az elsőre, és abban mesterkedett, hogy megölje (Sámávátit). Addig rágalmazta a királynak, míg az végül hitt neki, és elhatározta, hogy megöli első feleségét, Sámávátit.

Sámáváti megjelent a király előtt, és olyan nagy nyugalommal állt ott, hogy annak nem volt szíve megölni. A király visszanyerve önuralmát, bocsánatot kért a bizalmatlanságáért.

A második feleség féltékenysége csak egyre nőtt, és

## BUDDHA ORSZÁGÁNAK A FELÉPÍTÉSE

orgyilkosokat küldött, hogy gyűjtsák fel a legbelső udvart, míg a király távol volt. Sámáváti megőrizte nyugalmát, csitította és bátorította a megrémült szolgálólányokat, majd félelem nélkül, békésen halt meg, úgy ahogy azt a Magasztostól tanulta. Uttará vele együtt halt meg a tűzben.

Buddha számos női tanítványai közül ők ketten örvendenek a legnagyobb megbecsülésnek, Sámáváti királyné, együttérző lelkéért, és Uttará, aki hűen követte.

2. A Sákja nemzetségbeli Mahánamá herceg, Buddha unokafivére mélyen hitt a Magasztos tanításában, és egyike volt leghűségesebb követőinek.

Azokban az időkben Kószalá erőszakos királya, Virudáká meghódította a Sákja nemzetséget. Mahánamá herceg felkereste a királyt, hogy kímélje meg népe életét, de a király hallani sem akart róla. A herceg ekkor azzal a javaslattal állt elő, hogy a király engedjen annyi foglyot szabadon, ahányan el tudnak futni azalatt, míg ő a tó vize alatt tud maradni.

A király beleegyezett, azt gondolta, hogy a herceg úgysis csak rövid ideig fogja bírni a víz alatt.

A várkaput azonnal kinyitották, amint Mahánamá beleugrott a vízbe, az emberek pedig özönlöttek kifelé, a

## **BUDDHA ORSZÁGÁNAK A FELÉPÍTÉSE**

szabad biztonságba. Mahánamá azonban nem bukkant fel. Hajfürtjeit egy fűzfa gyökeréhez kötözte, így áldozva fel életét a népéért.

3. Utpálávárná híres apáca volt, kinek bölcsességét Buddha egyik kiváló tanítványaéhoz, Maudgáljánáéhoz hasonlították. Valóban, a nővérek nővére volt ő, vezette és fáradhatatlanul tanította őket.

Dévadátta, egy velejéig romlott és kegyetlen ember addig ármánykodott, míg meg nem győzte Adzsátaszátru királyt, hogy forduljon Buddha tanítása ellen. Később azonban Adzsátaszátru király megbánta, amit tett, megszakította a Dévadattához fűződő barátságát, és a Buddha alázatos tanítványa lett.

Történt, hogy éppen akkor akadályozták meg Dévadattát, hogy bejusson a várkapun a királyhoz, amikor szembetalálkozott Utpálávárnával, aki a királytól jött. Dühében agyba-főbe verte, súlyos sebeket ejtve az apáca testén.

Az nagy fájdalmak közepette ért vissza a zárdájába. Mikor a többi apáca megpróbált segíteni rajta, így szólt hozzájuk:

- Nővérek, az emberi élet nem látható előre, minden mulandó és én-nélküli. Csak a Megvilágosodás világa



## BUDDHA ORSZÁGÁNAK A FELÉPÍTÉSE

nyugodt és békés. Erre törekedjetez szüntelenül.

Majd csöndben elhunyt.

4. Angulimálját, – a néhai haramiát, aki sokak életét oltotta ki, – a Magasztos mentette meg, és egyike lett tanítványainak.

Egy nap koldulni indult a városba, és sok nehézséget és szenvedést kellett eltűrnie múltbeli gonosz tettei miatt.

A városlakók nekiestek, és csúnyán ellátták a baját. Véresen tért vissza a Magasztoshoz. Lábai elé rogyott, és köszönetet mondott Neki, hogy szenvedhetett régebbi kegyetlenkedéseiert.

Így szólt:

- Magasztos! Eredetileg „Ártalmatlan” volt a nevem, de tudatlanságom miatt sok értékes életet elvettem, levágva mindegyiknek egy-egy ujját. Ezért neveztek el Angulimáljának, az „Ujjgyűjtőnek”. Később, hála a Te együttérzésednek, bölcsességre tettem szert, és a három kincs, Buddha, a Dharma és a Szangha híve lettem. Amikor az ember lovat vagy tehenet hajt, ostort vagy kötelet használ. Te azonban, Magasztos, ostor és kötél, korbács nélkül tisztítottad meg a tudatomat. Magasztos! Ma csak azt szenvedtem el, amit megérdemeltem. Nem akarok élni, nem akarok meghalni. Csak várom, hogy értem jöjjön az idő.

## **BUDDHA ORSZÁGÁNAK A FELÉPÍTÉSE**

5. Mandgáljájána, a tiszteletreméltó Sáriputrával együtt, egyike volt Buddha két legkiválóbb tanítványának. Mikor más vallások tanítói látták, hogy Buddha tanításának tiszta vize terjed az emberek körében, akik azt örömmel itták, féltékenyek lettek rá, és különféle módszerekkel akadályozták prédikációjában.

De semmi sem akadályozhatta meg, hogy tanításai széles körben elterjedjenek. Más vallások követői Mandgáljájána életére törtek.

Kétszer megmenekült, de harmadik alkalommal sok másvallású bekerítette és ütlegetni kezdte.

Ő a Megvilágosodás erejével nyugodtan fogadta az ütések, és bár súlyos sebeket ejtettek rajta, csontjait összetörték, békésen halt meg.

## ANGUTTARA NIKÁJA

(Sorrendbe foglalt beszédek könyve)

Szerzetesek! Létezik valaki, akinek a világrajövetele sokaknak jólétet hoz, sokak számára boldogságot: ő az, aki az églakók és az emberiség hasznára, jólétére és boldogságára, a világ iránti együttérzésből született. Ki az? Egy Tathagatha, aki egy Arahat (Szent), egy tökéletesen Megvilágosodott. Igen, szerzetesek, ő az a személy.

Szerzetesek! Ritkán születik a világra ilyen személy. Ki az? Egy Tathagata, aki egy Arahat, egy tökéletesen Megvilágosodott. Igen, szerzetesek, ő az a személy.

Szerzetesek! A világon nehéz megtalálni azt a rendkívüli személyt. Kit is? Egy Tathagatát, aki egy Arahat, egy tökéletesen Megvilágosodott. Igen, szerzetesek, ő az a személy.

Szerzetesek! Egyetlen személy halálát kell sajnálnia mindenkinek. Kiket? Egy Tathagatáét, aki egy Arahat, egy tökéletesen Megvilágosodott. Ő az a személy.

Szerzetesek! Született erre a világra valaki, aki senkihez sem hasonlítható és páratlan. Ki az? Egy Tathagata, aki egy Arahat, egy tökéletesen Megvilágosodott. Ő az a személy.

Szerzetesek! Megjelent valaki, aki olyan mint egy hatalmas szem, egy hatalmas fény, egy hatalmas sugárzás. Ki az? Egy Tathagata, aki egy Arahat, egy tökéletesen Megvilágosodott. Ő az a személy. (Anguttara Nikája I-13.)



## FORRÁSJEGYZÉK

Rövidítések: DN - Digha Nikája  
 MN - Maddzshima Nikája  
 SN - Szamjutta Nikája  
 AN - Anguttara Nikája

BUDDHA

<i>Rész</i>	<i>Oldal</i>	<i>Sor</i>	<i>Forrás</i>
1. Fejezet			
1.	2	1	Különböző Szent Szövegek
	5	1	AN3-38., Szukhumála-szutta
	5	12	MN 3-26., Arijaparijeszana-szutta
	6	1	Különböző Szent Szövegek
	7	1	MN 9-85., Bodhirádzsakumára-szutta
	7	6	Különböző Szent Szövegek
	7	14	Szutta-nipáta 3-2., Padhána-szutta
	7	20	Különböző Szent Szövegek
	8	9	Vinaja, Mahávagga 1.
	9	10	DN 16., Maháparinibbána-szutta
2.	10	17	DN 16., Maháparinibbána-szutta
	11	14	Parinibbána-szutta
	13	15	Parinibbána-szutta

<i>Rész</i>	<i>Oldal</i>	<i>Sor</i>	<i>Forrás</i>
	14	1	DN 16., Maháparinibbána-szutta
2. Fejezet			
1.	15	1	Amitájur-dhjána és Vimalakirtinirdésa szútrák
	15	7	Súramgama-szútra
	15	12	Vimalakirtinirdésa és Maháparanirvána szútrák
	16	7	Szaddharmapundarika-szútra 16.
	17	1	Mahájána-dzsátaka cittabhúmipariksa-szútra
	17	7	Maháparinirvána-szútra
2.	19	1	Szaddharmapundarika-szútra 3.
	20	1	Szaddharmapundarika-szútra 4.
	21	14	Szaddharmapundarika-szútra 5.
3.	22	19	Szaddharmapundarika-szútra 16.
3. Fejezet			
1.	25	1	Avantamszaka-szútra 5.
	26	5	Maháparinirvána-szútra
	26	11	Avantamszaka-szútra

<i>Rész</i>	<i>Oldal</i>	<i>Sor</i>	<i>Forrás</i>
	26	19	Szuvarnaprabhászottamarádzsaszútra 3.
2.	29	6	Avantamszaka-szútra
	29	13	Avantamszaka-szútra 34., Gandavjúha
	29	17	Kisebbik Szukhávativjúha-szútra
	30	1	Avantamszaka-szútra
	30	7	SN 35-5.
	30	11	Maháparinirvána-szútra
3.	32	10	MN 8-77., Mahászakulúdaji-szutta
	33	4	Maháparinirvána-szútra
	33	9	Lankávatára-szútra
	34	4	Avantamszaka-szútra 32.
	34	20	Szaddharmapundarika-szútra 25.
	35	6	Maháparinirvána-szútra
	35	17	Szaddharmapundarika-szútra 2.
	35	23	Szaddharmapundarika-szútra 3.



<i>Rész</i>	<i>Oldal</i>	<i>Sor</i>	<i>Forrás</i>
DHARMA			
1. Fejezet			
1.	38	1	Vinaja, Mahávagga 1-6. és SN 56-11-12., Dhammacakkapavartana-szutta
	39	18	Itivuttaka 103.
	40	8	MN 2., Szabbászava-szutta
	40	15	A negyvenkét részes szútra 18.
	41	5	Srimáládevisimhanáda-szútra
2.	42	18	Avatamszaka-szútra 22., Dasabhúmika
2. Fejezet			
1.	46	1	MN 4-35., Csúlszaccsaka-szutta
	48	1	AN 5-49., Mundarádzsa-vagga
	48	19	AN 4-185., Szamana-szutta
	49	1	AN 3-134., Uppáda-szutta
2.	49	14	Lankávatára-szútra
	50	1	Avantamszaka-szútra 2.
	50	4	Avantamszaka-szútra 16.
	50	22	Avantamszaka-szútra 22., Dasabhúmika
	51	3	Lankávatára-szútra

<i>Rész</i>	<i>Oldal</i>	<i>Sor</i>	<i>Forrás</i>
	52	3	AN 4-186., Ummagga-szutta
	52	8	Dhammapada 1., 2., 17., 18.
	52	16	SN 2-1-6., Kámada-szutta
3.	53	1	Avatamszaka-szútra 16.
	53	4	Lankávatára-szútra
	53	7	MN 3-22., Alagaddúpama-szutta
	54	3	Lankávatára-szútra
	54	8	Lankávatára-szútra
4.	57	1	Vinaja, Mahávagga 1-6.
	57	13	Lankávatára-szútra
	57	19	SN 35-200., Dárukkhandha-szutta
	57	9	Lankávatára-szútra és mások
	59	1	MN 2-18., Madhupindika-szutta
	59	16	Lankávatára-szútra
	60	11	Lankávatára-szútra
	61	11	Vimalakirti-nirdesa-szútra
	63	18	Avatamszaka-szútra 34., Gandavjúha
	64	3	Lankávatára-szútra és mások
3. Fejezet			
1.	65	1	Vinaja, Mahávagga 1-5.
	65	16	Vinaja, Csúlavagga 5-21.

<i>Rész</i>	<i>Oldal</i>	<i>Sor</i>	<i>Forrás</i>
	66	8	Súramgama-szútra
2.	71	11	Súramgama-szútra
	73	11	Maháparinirvána-szútra
	73	18	Szaddharmapundarika-szútra 7. és Súramgama-szútra
	74	9	Avatamszaka-szútra 32.
	74	15	Maháparinirvána-szútra
	74	20	Brahmadzsála-szútra
	75	7	Maháparinirvána-szútra
3.	76	3	Maháparinirvána-szútra
4. Fejezet			
1.	81	1	Srimáládeviszimhanáda-szútra
	81	7	AN 2-11.
	82	15	Itivuttaka 93.
	82	21	Vinaja, Mahávagga
	83	8	AN 3-68., Annátitthika-szutta
	84	1	AN 3-34., Álavaka-szutta
	84	18	Vaipulja-szútra
	85	1	Vinaja, Mahávagga 1-6., Dhammacsakkapravattana-szu tta
	85	6	MN 2-14., Csúladukkhakkhandha-szutta
	85	21	Maháparinirvána-szútra
	86	22	Ittivuttaka 24.

<i>Rész</i>	<i>Oldal</i>	<i>Sor</i>	<i>Forrás</i>
2.	88	14	MN 6-51., Kandaraka-szuttanta
	89	11	AN 3-130.
	89	22	AN 3-113.
3.	90	6	Itivuttaka 100.
	90	19	Szamjuktaratnapitaka-szútra
	91	21	Mahaparinirvána-szútra
	93	6	AN 3-62.
	93	20	AN 3-35., Devadúta-szutta
	95	1	Therigáthá Atthakathá
4.	95	20	Szúkhávatívjúha-szútra 2. kötet
5. Fejezet			
1.	102	1	Szúkhávatívjúha-szútra 1. kötet
	106	1	Szúkhávatívjúha-szútra 2. kötet
	107	11	Amitájur-dhjána-szútra
2.	110	13	Kisebb Szúkhávatívjúha-szútra

#### A GYAKORLAT ÚTJA

##### 1. Fejezet

1.	116	1	MN 2., Szabbászava-szutta
	118	1	MN 3-26., Arijaparijeszana-szutta

<i>Rész</i>	<i>Oldal</i>	<i>Sor</i>	<i>Forrás</i>
	118	16	SN 35-206., Csapána-szutta
	119	15	A negyvenkét részes szútra 41-2.
	122	1	MN 2-19., Dvedhávittakka-szutta
	122	19	Dhammapada Atthakathá
2.	123	17	AN 3-117.
	124	9	MN 3-21., Kakacúpama-szutta
	127	12	MN 3-23., Vammika-szutta
	129	3	Dzsátaka IV.-497., Mátanga-Dzsátaka
	132	16	A negyvenkét részes szútra 9.
	133	1	A negyvenkét részes szútra 11.
	133	18	A negyvenkét részes szútra 13.
	134	18	AN 2-4., Szamacitta-szutta
3.	135	5	Szamjuktaratnapitaka-szútra
	145	6	Maháparinirvána-szútra
	146	3	Szamjuktaratnapitaka-szútra
2. Fejezet			
1.	150	1	MN 7-63., Csúlamálunkja-szuttanta

<i>Rész</i>	<i>Oldal</i>	<i>Sor</i>	<i>Forrás</i>
	152	4	MN 3-29., Mahászároopama-szutta
	153	17	Mahámájá-szútra
	154	7	Theragáthá Atthakathá
	156	1	MN 3-28., Maháhatthipadopama-szutta
	156	18	Maháparanirvána-szútra
	157	6	Avadanasataka-szútra
	158	9	Maháparanirvána-szútra
	160	2	Pancavimsati-száhaszriká- pradzśánápáramitá-szútra
	160	11	Avatamszaka-szútra 34., Gandavjúha
2.	163	3	AN 3-88.
	164	6	AN 3-81.
	164	14	AN 3-82.
	165	7	Parinibbána-szutta 2. kötet
	166	9	MN 14-141., Szaccaribhanga-szutta
	167	17	Parinibbána-szutta 2. kötet
	168	7	AN 5-16., Bala-szutta
	168	13	Avatamszaka-szútra 6.
	169	11	Maháparinirvána-szútra
	170	1	Szamjuktaratnapitaka-szútra
	170	16	Szuvarnaprabhásza-szútra 26.

<i>Rész</i>	<i>Oldal</i>	<i>Sor</i>	<i>Forrás</i>
	171	6	Maháparinirvána-szútra
	172	7	Theragáthá Atthakathá
	172	23	Dzsátaka 55., Pancávudha-Dzsátaka
	174	6	Itivuttaka 39. és 40.
	174	17	Maháparanirvána-szútra
	174	20	Maháparanirvána-szútra
	174	22	AN 5-12.
	175	5	Parinibbána-szutta
	175	18	Súramgama-szútra
3.	176	19	SN 55-21. és 22., Mahánáma-szutta
	177	15	AN 5-32., Cundi-szutta
	178	1	Vimalakirti-nirdésa-szútra
	178	17	Súramgama-szútra
	178	21	Szukhávativjúha-szútra 2. kötet
	179	7	SN 1-4-6.
	179	10	Avatamszaka-szútra 33.
	180	5	Avatamszaka-szútra 24.
	180	16	Szuvarnaprabhásza-szútra 4.
	181	5	Amitájur-dhjána-szútra
	181	8	Szukhávativjúha-szútra
	181	14	Maháparanirvána-szútra
	182	10	MN 2-16., Cetokhila-szutta

<i>Rész</i>	<i>Oldal</i>	<i>Sor</i>	<i>Forrás</i>
	183	3	Szukhávativjúha-szútra 2. kötet
4.	183	18	Dhammapada
	192	1	SN 1-4-6.
	192	13	AN
	192	17	Maháparinirvána-szútra

### A TESTVÉRISÉG

#### 1. Fejezet

1.	194	1	Itivuttaka 100. és MN 1-3., Dhammadájáda-szutta
	194	8	Itivuttaka 92.
	195	1	Vinaja, Mahávagga 1-30.
	195	18	MN 4-39., Mahá-asszapura-szutta
	197	4	MN 4-40. Cúla-asszapura-szutta
	198	5	Szaddharmapundarika-szútra 10.
	198	12	Szaddharmapundarika-szútra 10.
	198	21	Szaddharmapundarika-szútra 14.
2.	200	7	SN 55-37., Mahánáma-szutta
	200	19	AN 3-75.
	201	5	SN 55-37., Mahánáma-szutta



<i>Rész</i>	<i>Oldal</i>	<i>Sor</i>	<i>Forrás</i>
	201	10	SN 55-54., Gilájanama-szutta
	201	16	Avatamszaka-szútra 22.
	203	5	Mahápanirvána-szútra
	206	1	Avatamszaka-szútra 7.
	208	20	Mahámájá-szútra
	210	1	Avatamszaka-szútra 21.
	210	19	Maháparinirvána-szútra
3.	212	1	DN 31., Szingálováda-szutta
	217	1	AN 2-4., Szamacitta-szutta
	217	14	AN 3-31.
	217	23	Dzsátaka 417., Kaccáni-Dzsátaka
	219	16	DN 31., Szingálováda-szutta
	220	3	Dhammapada Atthakathá 1.
	221	12	(Burmai Magyarázatok)
	222	6	Srimaladevasimhanáda-szútra
2. Fejezet			
1.	225	1	Maháparinirvána-szútra
	226	16	AN 3-118., Szoccejjan-szutta
	228	11	SN
	229	1	Vinaja, Mávavagga 10-1. és 2.
	229	9	DN 16., Maháparinibbána-szutta
	230	20	Vinaja, Mávavagga 10-1. és 2.

<i>Rész</i>	<i>Oldal</i>	<i>Sor</i>	<i>Forrás</i>
2.	233	11	SN
	234	10	Antarábhava-szútra
	234	15	Vimalakirti-nirdesa-szútra
	235	18	Maháparinirvána-szútra
	236	13	Kisebb Szukhávativjúha-szútra
	236	19	Szukhávativjúha-szútra
	237	9	Vimalakirti-nirdesa-szútra
3.	238	3	Dhammapada Atthakathá 1.
	238	14	AN 34-2.
	239	9	Dhammapada Atthakathá 1.
	240	4	AN 5-1.
	240	8	Múla-sarvastiváda Sanghabheda-vastu 10.
	241	3	MN 9-86., Angulimála-szutta
	242	1	AN 26.