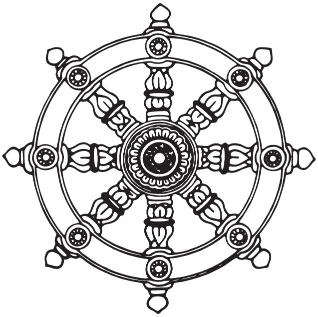
බුදුන්වහන්සේගේ ඉගැන්වීම්



ධර්මචක්‍රය

ධර්මචක්‍ර යනු සංස්කෘත වචනයකි. කරත්තයක කැරකෙන රෝදයකට සමානව බුදුදහම පෘථුලව සහ නිරන්තරයෙන් ලෝකයේ ව්‍යාප්ත වීම මෙයින් සලකුණු කරයි. රෝදයේ ගරාදි අට බුදුදහමේ අතිශයින් වැදගත් චර්යාමාර්ගය වන අරිඅටඟිමග නියෝජනය කරයි. අරිඅටඟිමග යනු නිවැරදි දැක්ම, නිවැරදි කල්පනා, නිවැරදි කථා, නිවැරදි කර්මාන්ත, නිවැරදි දිවිපැවැත්ම, නිවැරදි උත්සාහය, නිවැරදි සිහිය සහ නිවැරදි සිතෙහි එකඟ බවයි. අතීතයේ බුදුන්වහන්සේගේ ප්‍රතිමා සහ අනෙකුත් රූපයන් නිර්මාණය කිරීමට පෙර මෙම ධර්මචක්‍රය වන්දනාමාන කරනු ලැබීය. වර්තමානයේදී ජාත්‍යන්තරව බුදුදහමේ පොදු සලකුණ වශයෙන් චක්‍රය භාවිතා කරනු ලැබේ.

බුකෙයා්දෙන්දෝකෙයා්කයි. මුද්‍රණය 1966,1986,2015

ප්‍රකාශකයන්ගේ අවසරය නොලබා මේ පොතෙහි ඕනෑම කොටසක් උපුටා ගත හැකි ය. එවිට බුකෙයා දෙන්දෝ කොයාකයි, ටෝකියෝ පැසසුමට ලක්විය යුතු අතර ඔබේ ප්‍රකාශනයෙහි පිටපතක් අප වෙත එවන ලෙස ඉල්ලමු.

ස්තුතියි.

බුකෙයා දෙන්දෝ කොයාකයි
(බුදුදහම ව්‍යාප්ත කිරීමේ ආයතනය)
3-14, 4-චෝමේ, ෂිබා
මිනතොකු-ටෝකියෝ, ජපානය 108-0014
දුරකථනය (03) 3455-5851

BUKKYO DENDO KYOKAI
(Society for the Promotion of Buddhism)
3-14, 4-Chome, Shiba
Minato-ku, Tokyo, Japan 108-0014
Phone: (03) 3455-5851
Fax:(03)3798-2758
E-mail: bdk@bdk.or.jp http//www.bdk.or.jp

සංශෝධිත තෙවැනි මුද්‍රණය - 2015

මුද්‍රණය

සීමාසහිත කෝසයිදෝ සමාගම

ටෝකියෝ
ජපානය

බුදුන්වහන්සේගේ බුද්ධිය ඉතා පුළුල් එකකි. එය සාගරය හා සමාන වේ. උන්වහන්සේගේ ආධ්‍යාත්මය මහා කරුණාවෙන් පිරී පවතී.

බුදුන්වහන්සේට ස්වරූපයක් නොමැත. නමුත් උන්වහන්සේ අතිශය රමණීයත්වය තුළ පෙනී සිටිති. එමෙන්ම උන්වහන්සේ කරුණාබර මුළු හදවතින් අපට මග පෙන්වති.

මෙම ග්‍රන්ථය අගනා දෙයක් වන්නේ ග්‍රන්ථ 5000 කට වැඩි ප්‍රමාණයක රචනා වී ඇති බුදුදහමේ වැදගත්ම කරුණු මෙහි ඇතුළත් වන බැවිනි. ලෝකයේ දේශසීමාවන් හා ජනවාර්ගික බාධාවන් ඉක්මවමින් මෙම ඉගැන්වීම් අවුරුදු 2500 කට වඩා කාලයක් ආරක්ෂිතව පවත්වාගෙනවිත් ඇත.

මෙම ග්‍රන්ථයේ අන්තර්ගත බුද්ධ වචන මිනිස් ජීවිතයේ සියළු පැතිකඩ ස්පර්ශ කරන අතරත එයට අර්ථයක් ගෙන දේ.

ධම්මපදය

මේ ලෝකයෙහි කිසිදා වෛරයෙන් වෛරය නොසංසිඳේ. අවෛරයෙන්ම වෛරය සංසිඳේ. මෙය පැරණි පිළිගත් සත්‍යයෙකි. (5)

යම් නුවණ නැති කෙනෙක් තමන්ගේ නුවණ නැතිබව දනී ද ඔහු ඒ කරුණින්ම නුවණ ඇති කෙනෙකු වන්නේය. තමන් නුවණ ඇති කෙනෙකු යැයි සිතන නුවණ නැත්තා ඒකාන්තයෙන්ම මෝඩයෙකි. (63)

යමෙක් ලක්‍ෂ ගණනක් මිනිසුන් යුද්ධයෙන් දිනුයේ නමුත් නියම ජයග්‍රාහකයෙන් නොවන්නේය. තමා තමන්ම ජයගන්නා කෙනාම නියම ජයග්‍රාහකයා වන්නේය. (103)

සත්‍ය ධර්මය නොදක අවුරුදු සියයක් ජීවත්වන්නකුගේ ජීවිතයට වඩා සත්‍ය ධර්මය දකිමින් එක්දිනක් ජීවත්වන්නාගේ ජීවිතය වඩා උතුම්ය. (115)

මිනිසකු වශයෙන් ඉපදීම අමාරුය. එමෙන්ම මිනිසකු වශයෙන් ජීවත්වීම අමාරුය. යහපත් ධර්මය ඇසීම අමාරුය. බුදුවරුන්ගේ ඉපදීම දුර්ලභය. (182)

සියලු පව් නොකිරීම ද සියලු කුසල් (හොඳ) කිරීම ද තමාගේ සිත පිරිසිදු කිරීම ද යන මේ කරුණු සියලු බුදුවරුන්ගේ අවවාදයයි. (183)

මරණය පැමිණි විට තමාට ආරක්‍ෂා පිණිස දූ පුතුන් නැත. පියා ද නෑදැයින් ද නැත. එවිට නෑයන්ගෙන් තමාට පිහිටක් නැත. (288)

පටුන

බුදුන්වහන්සේ

පළමුවෙනි පරිච්ඡේදය - ශාක්‍යමුනිවරයාණෝ ------------------ 2
I. බුදුන්වහන්සේගේ ජීවිත කථාව ---------------------------- 2
II. බුදුන්වහන්සේගේ අවසාන දහම් දෙසුම ------------------- 11

දෙවෙනි පරිච්ඡේදය - සදාතනික හා ප්‍රභාමත් බුදුන්වහන්සේ -- 15
I. උන්වහන්සේගේ කරුණාව හා ප්‍රතිඥා ------------------- 15
II. බුදුන්වහන්සේගේ පිළිසරණ හා අපගේ විමුක්තිය --------- 20
III. සදාතනික බුදුන්වහන්සේ ---------------------------------- 23

තුන්වෙනි පරිච්ඡේදය - බුදුන්වහන්සේගේ ස්වරූපය
හා ගුණ ---------------------------------- 27
I. බුදුන්වහන්සේගේ ත්‍රිවිධ කායික පැතිකඩ ----------------- 27
II. බුදුන්වහන්සේගේ පහළ වීම ------------------------------ 32
III. බුදුන්වහන්සේගේ ගුණ ------------------------------------- 35

ධර්මය

පළමුවෙනි පරිච්ඡේදය - හේතුඵල ධර්මය --------------------44
I. චතුරාර්‍ය සත්‍යය ---44
II. හේතුඵල ධර්මය --- 48
III. පටිච්ච සමුප්පාදය -- 50

දෙවෙනි පරිච්ඡේදය - චිත්තමාත්‍රතාවාදය හා ධර්මයන්ගේ
යථා තත්ත්වය -------------------------- 54
I. අනිත්‍ය භාවය හා නිෂ්පුද්ගල බව ------------------------ 54
II. චිත්තමාත්‍රතා වාදය -- 58
III. ධර්මයන්ගේ යථා තත්ත්වය -------------------------------- 61
IV. මධ්‍යම ප්‍රතිපදාව --- 67

තුන්වෙනි පරිච්ඡේදය - බුදුන්වහන්සේගේ ස්වභාවය ----------- 76
I. සුපිරිසිදු මනස -- 76
II. බුදුන්වහන්සේගේ ස්වභාවය ------------------------------- 83
III. අනාත්මතාව -- 89

හතරවෙනි පරිච්ඡේදය - ක්ලේශයෝ --------------------------- 95
I. මානුෂික ක්ලේශයෝ ------------------------------------- 95
II. මිනිසාගේ ස්වභාවය ------------------------------------104
III. මනුෂ්‍ය ජීවිතය --106
IV. මනුෂ්‍ය ජීවිතයේ යථා තත්ත්වය ------------------------ 113

පස්වෙනි පරිච්ඡේදය - බුදුන්වහන්සේ විසින් දෙන ලද සහනය 121
I. අමිත බුදුන්වහන්සේගේ ප්‍රතිඥා ------------------------- 121
II. අමිත බුදුන්වහන්සේගේ නිර්මල භූමිය ------------------ 131

පිළිපැදීමේ මග

පළමුවෙනි පරිච්ඡේදය - නිර්මල මාර්ගය --------------------- 136
I. සිත පිරිසිදු කර ගැනීම ----------------------------------- 136
II. හැසිරීමේ යහපත් මග ------------------------------------144
III. ඉපැරණි කථාවන්හි එන ඉගැන්වීම් --------------------- 157

දෙවෙනි පරිච්ඡේදය - ප්‍රායෝගික සාර්ථකත්වයේ මග -------- 173
I. සත්‍ය සෙවීම --- 173
II. පිළිපැදීමේ මාර්ග -- 188
III. ශ්‍රද්ධාවේ මග ---203
IV. උතුම් වදන් ---212

ශ්‍රාවක සමාජය

පළමුවෙනි පරිච්ඡේදය - ශ්‍රාවක සමාජයේ යුතුකම් ------------226
I. අනගාරික භික්ෂූහු --226
II. ගිහි අනුගාමිකයෝ --------------------------------------- 233
III. සත්‍ය ජීවන මාර්ගයට ප්‍රායෝගික මඟ පෙන්වීමක් -------247

දෙවෙනි පරිච්ඡේදය - බුද්ධ භූමියක් ගොඩ නැගීම ------------263
I. ශ්‍රාවක සමාජයේ සමගිය ----------------------------------263
II. බුදුන්වහන්සේගේ භූමිය -----------------------------------274
III. බුදුන්වහන්සේගේ භූමියේ කීර්තිය ලද්දෝ ----------------279

අංගුත්තර නිකාය --286

"බුදුන්වහන්සේගේ ඉගැන්වීම්" ග්‍රන්ථය සඳහා
උපයෝගී කරගත් මූලාශ්‍ර--------------------------------------289

උපග්‍රන්ථය

I. බුදු දහමේ ඉතිහාසය කෙටියෙන් --------------------------302
II. බුදුන්වහන්සේගේ ඉගැන්වීම්වල පැතිරීම -----------------316
III. "බුදුන්වහන්සේගේ ඉගැන්වීම්" ග්‍රන්ථයේ ඉතිහාසය ------322
IV. "බුදුන්වහන්සේගේ ඉගැන්වීම්" ග්‍රන්ථයේ සූචිය -----------327
V. සංස්කෘත ගැටපද විවරණය ------------------------------337

බෞද්ධ ප්‍රවර්ධන පදනම හා "බුදුන්වහන්සේගේ
ඉගැන්වීම්" ග්‍රන්ථය බෙදාහැරීම --------------------------------346