

# BUDDHAS LÄRA



© 1966, **BUKKYO DENDO KYOKAI**

Mångfaldigande av innehållet i denna bok är tillåtet utan tillstånd. Vi ber bara att **Bukkyo Dendo Kyokai**, Tokyo, krediteras och att ett exemplar av publikationen sänds till oss. Tack.

**BUKKYO DENDO KYOKAI**

(Stiftelsen för buddhismens främjande)

3-14, 4-chome, Shiba

Minato-ku, Tokyo

Japan 108

Telefon: (03) 455-5851

Andra reviderade upplagan 1986

Tryckt hos  
Kosaido Printing Co., Ltd.  
Tokyo, Japan

Buddhas visdom är vid som ett världshav och hans ande är fullt av medlidande och nåd. Han har ingen form; likväl uppenbarar han sig i underbara gestalter och undervisar oss själv i sin lära.

Denna bok innehåller kärnan av Buddhas lära som finns upptecknad i drygt 5000 volymer. Dessa har, oberoende av ländernas gränser och rasernas barriärer, förvarats i mer än två tusen fem hundra år.

Buddhas ord sammanfattade i denna bok, ger aktuella svar på frågor som berör både människors själ och levnad i verklighetens olika praktiska situationer.

## DHAMMAPADA

Sege samlar hat; förlorarna pinas. Den fredfulle lever lyckligt genom att avstå från seger och nederlag. (*Dhammapada* 201)

Hungern är den värsta sjukdomen, kroppen det värsta lidandet. Genom att förstå denna sanning inser den vise att Nirvana är den största glädjen. (*Dhammapada* 203)

Skär bort dina begär som om de vore höstlotus. Odlad den rätta vägen till frid. Nirvana, den enastående lycksaligheten, predikas av Den välsignade. (*Dhammapada* 285)

Svårt är det att födas som människa. Svårt är det att leva som död. Svårt är det att höra den suveräna sanningen. Svårt är det att se Buddha. (*Dhammapada* 182)

Svårt är det att hitta en äkta människa. En sådan föds inte varsomhelst. Där en vis man föds frodas familjen i lycka. (*Dhammapada* 193)

Lyckan är födelsen av en buddha. Lyckan är läran om den härliga skrift. Lyckan är föreningen av Samgha. Lyckan är att de förenade utövar den sanna läran. (*Dhammapada* 194)



## INNEHÅLL

### BUDDHA

Kapitel 1	Shakyamuni Buddha . . . . .	2
I.	Buddhas liv . . . . .	2
II.	Den sista undervisningen . . . . .	10
Kapitel 2	Den evige Buddha . . . . .	15
I.	Buddhas medkänsla och löften . . . . .	15
II.	Befrielsen genom Buddha och metoderna . .	19
III.	Den evige Buddha . . . . .	22
Kapitel 3	Buddhas form och hans dygder . . . . .	25
I.	Buddhas tre former . . . . .	25
II.	Möte med Buddha . . . . .	29
III.	Buddhas dygder . . . . .	32

### DHARMA

Kapitel 1	Lagen om orsaker och villkor . . . . .	38
I.	Fyra sanningar . . . . .	38
II.	Underbara samband . . . . .	41
III.	En orsakad tillkomst . . . . .	42
Kapitel 2	Människosjälens och tingens sanna natur. .	46
I.	Obeständig och utan självständighet. . . . .	46
II.	Själens konstruktion . . . . .	49
III.	Den sanna naturen . . . . .	52
IV.	Den gyllene medelvägen. . . . .	57

Kapitel 3	Fröet till upplysningen	65
I.	Den rena själen	65
II.	Den gömda skatten	71
III.	Ut ur fångenskapen	75
Kapitel 4	Världsliga begär	81
I.	Fläckar i själen	81
II.	Människans natur	88
III.	Den mänskliga tillvaron	90
IV.	Villfarelsens uttrycksformer	95
Kapitel 5	Buddhas frälsning	102
I.	Buddhas löften	102
II.	Det rena landet	110

### ÖVNINGSSÄTTET

Kapitel 1	Vägen till upplysning	116
I.	Själens rening	116
II.	Ett gott uppförande	123
III.	Buddhas liknelser	134
Kapitel 2	Utövningens väg	150
I.	Sökandet efter vägen	150
II.	Olika vägar	163
III.	Trons väg	176
IV.	Buddhas ord	184

### BRODERSKAPET

Kapitel 1	Människornas plikter	194
I.	Asketens liv	194

II.	De troendes väg . . . . .	200
Kapitel 2	Vägledning för vår levnad . . . . .	212
I.	Familjelyckan . . . . .	212
II.	Levnadssätt för kvinnor . . . . .	222
III.	För oss alla . . . . .	230
Kapitel 3	Byggandet av Buddhas land . . . . .	240
I.	Gott kamratskap . . . . .	240
II.	Buddhas land . . . . .	248
III.	De som stöder Buddhas land . . . . .	253
	Källhänvisningar . . . . .	259

### Bilaga

I.	Kortfattad historia av buddhismen . . . . .	272
II.	Överförandet av Buddhas lära . . . . .	282
III.	”Buddhas lära”s historia . . . . .	285
IV.	Register . . . . .	287
V.	Några sanskrittermer . . . . .	297
VI.	Ånguttara Nikāya . . . . .	305
	Stiftelsen för buddhismens främjande . . . . .	306

